

BPJEPS Activités de la Forme

Option A : Cours Collectifs
Option B : Haltérophilie, Musculation

Description :

Le brevet professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport, **Activités de la Forme**, forme au métier d'éducateur des activités de la forme et de la force, permettant d'évoluer au sein de structures privées et/ou publiques (centres de remise en forme, salles de musculation, associations ...) ou à titre de travailleur indépendant. Le titulaire du BPJEPS AF réalise, dans le cadre réglementaire et de manière autonome, des prestations d'accueil, de coaching, d'animation, de découverte, d'initiation et de perfectionnement. Il assure la sécurité des pratiquants et participe au fonctionnement des structures organisatrices des activités de la forme et de la force.

Exigences requises :

- ❖ Avoir 18 ans (avant ou pendant la formation)
- ❖ Être titulaire du PSC1 ou de son équivalent (premiers secours)
- ❖ Valider les Tests d'Exigences Préalables (TEP)
- ❖ Réaliser et valider les tests physiques propres à l'organisme de formation
- ❖ Effectuer un écrit rédactionnel de 2h portant sur les activités de la forme et de la force
- ❖ Participer à l'entretien individuel de 15 min

Inscription :

1. Télécharger, remplir et nous retourner un dossier d'inscription (www.usflyon.com)
2. Trouver une structure de stage répondant aux critères de la formation
3. Avoir validé les Tests d'Exigences Préalables (TEP) dans l'une des sessions organisées au niveau régional (confère site du CREPS VALLON PONT D'ARC <https://tep-region.creps-rhonealpes.sports.gouv.fr>)
4. Participer aux sélections du centre de formation

Infos :

Nous proposons chaque année des tests blancs ou une préparation aux TEP.

Horaires d'ouverture :
Du lundi au vendredi de 9H00 à 18H00

Déroulement de la formation :

Le BPJEPS AF se déroule en alternance. La durée de formation est de 10 mois ; les stagiaires ont cours du lundi matin au mercredi midi pour l'option Haltérophilie/Musculation et du mercredi après-midi au vendredi après-midi pour l'option Cours Collectifs.

Les cours théoriques permettent d'aborder les fondamentaux du métier, ils sont associés à de nombreux cours pratiques dans les options concernées.

Diplôme professionnel de niveau IV, enregistré au RNCP.

Contact et Coordonnatrice Pédagogique

Evelyne CHEVALIER : 06 22 53 36 01