

**BPJEPS AF option « Haltérophilie Musculation » 24-1B -
Habilitation 24ARABP40142
Semaine 3: Du 14 au 18 octobre 2024**

la journée	lun. 14	mar. 15	mer. 16
08:00		08:00 Anatomie UC4 C RIEU	
09:00	08:30 Physiologie UC4 R MARGUIN		08:30 Fitness P D'ALOIA
10:00			
11:00		10:30 UC1-2 Projet C LEROY	10:30 UC3 A GLOGOWIEC
12:00			
13:00			
14:00	13:30 UC3 A GLOGOWIEC	13:30 Haltérophilie Pratique et Théorie UC4 L LAGARDE	
15:00			
16:00	15:30 UC 2 Publics + Coordo E CHEVALIER		
17:00			
18:00			