



**BPJEPS AF option « Haltérophilie Musculation » 24-1B -
Habilitation 24ARABP40142
Semaine 2: Du 7 au 11 octobre 2024**

	lun. 7	mar. 8	mer. 9
toute la journée			
07:00			
08:00			
09:00	08:30 Physiologie UC4 R MARGUIN	08:00 Anatomie UC4 C RIEU	08:30 Fitness P D'ALOIA
10:00		10:00 UC3 A GLOGOWIEC	
11:00			10:30 UC3 A GLOGOWIEC
12:00			
13:00			
14:00	13:30 UC1-2 Projet C LEROY	13:30 Haltérophilie Pratique et Théorie UC4 L LAGARDE	
15:00	14:30 Positionnement E DORNIER CHEVALIER		
16:00			
17:00			