

**BPJEPS AF option « Haltérophilie Musculation » 24-1B -
Habilitation 24ARABP40142
Semaine 7: Du 11 au 15 novembre 2024**

	lun. 11	mar. 12	mer. 13
de la journée	Armistice de 1918		
08:00		08:00 Anatomie UC4 C RIEU	08:30 Fitness P D'ALOIA
09:00			
10:00		10:30 UC1 2 C LEROY	10:30 UC3 A GLOGOWIEC
11:00			
12:00			
13:00		13:30 Haltérophilie Pratique et Théorie UC4 L LAGARDE	
14:00			
15:00			
16:00			
17:00			