



CFA Univers Sport Formation Lyon

**BPJEPS AF option « Haltérophilie Musculation » 24-1B -
Habilitation 24ARABP40142
Semaine 12: Du 16 au 20 decembre 2024**

	lun. 16	mar. 17	mer. 18
la journée			
08:00		08:00 Anatomie UC4 C RIEU	
09:00	08:30 Physiologie UC4 R MARGUIN		08:30 Fitness P D'ALOIA
10:00		10:00 UC3 A GLOGOWIEC	
11:00			10:30 Coordo E DORNIER CHEVALIER
12:00			
13:00			
14:00	13:30 Musculation A GLOGOWIEC	13:30 Haltérophilie Pratique et Théorie UC4 L LAGARDE	
15:00			
16:00			
17:00			