



CFA Univers Sport Formation Lyon

**BPJEPS AF option « Haltérophilie Musculation » 24-1B -
Habilitation 24ARABP40142
Semaine 9: Du 25 au 20 novembre 2024**

a journée	lun. 25	mar. 26	mer. 27
08:00			
09:00	08:30 Physiologie UC4 R MARGUIN	08:30 Publics UC2 + coordo E CHEVALIER	08:30 Fitness P D'ALOIA
10:00		10:00 UC3 A GLOGOWIEC	
11:00			10:30 UC3 A GLOGOWIEC
12:00			
13:00			
14:00	13:30 UC1 2 C LEROY	13:30 Haltérophilie Pratique et Théorie UC4 L LAGARDE	
15:00			
16:00	15:30 Musculation A GLOGOWIEC		
17:00			