

**BPJEPS AF option « Haltérophilie Musculation » 24-1B -  
Habilitation 24ARABP40142  
Semaine 10: Du 2 au 6 decembre 2024**

	lun. 2	mar. 3	mer. 4
<b>la journée</b>			
08:00		08:00 <b>Anatomie UC4</b> C RIEU	
09:00	08:30 <b>Physiologie UC4</b> R MARGUIN		08:30 <b>Fitness</b> P D'ALOIA
10:00		10:00 <b>UC3</b> A GLOGOWIEC	
11:00			10:30 <b>UC3</b> A GLOGOWIEC
12:00			
13:00			
14:00	13:30 <b>UC1 2</b> C LEROY	13:30 <b>Haltérophilie Pratique et Théorie UC4</b> L LAGARDE	
15:00			
16:00	15:30 <b>Musculation</b> A GLOGOWIEC		
17:00			