

**BPJEPS AF option « Haltérophilie Musculation » 24-1B -
Habilitation 24ARABP40142
Semaine 16: Du 13 au 17 janvier 2025**

e la journée	lun. 13	mar. 14	mer. 15
08:00		08:00 Anatomie UC4 C RIEU	
09:00	08:30 Physiologie UC4 R MARGUIN		08:30 Fitness P D'ALOIA
10:00		10:00 UC3 A GLOGOWIEC	
11:00			10:30 UC3 A GLOGOWIEC
12:00			
13:00			
14:00	13:30 UC1 2 / 3 C LEROY	13:30 Haltérophilie Pratique et Théorie UC4 L LAGARDE	
15:00			
16:00	15:30 Musculation A GLOGOWIEC		
17:00			