

**BPJEPS AF option « Haltérophilie Musculation » 24-1B -
Habilitation 24ARABP40142
Semaine 15: Du 6 au 10 janvier 2025**

la journée	lun. 6	mar. 7	mer. 8
08:00		08:00 Anatomie UC4 C RIEU	
09:00	08:30 Physiologie UC4 R MARGUIN		08:30 Fitness P D'ALOIA
10:00			
11:00		10:30 UC1 2 C LEROY	10:30 UC3 A GLOGOWIEC
12:00			
13:00			
14:00	13:30 Musculation A GLOGOWIEC	13:30 Haltérophilie Pratique et Théorie UC4 L LAGARDE	
15:00			
16:00	15:30 Publics UC2 + coordo E DORNIER		
17:00			