

**BPJEPS AF option « Haltérophilie Musculation » 24-1B -
Habilitation 24ARABP40142
Semaine 20: Du 10 au 14 février 2025**

	lun. 10	mar. 11	mer. 12
a journée			
07:00			
08:00		08:00 Anatomie UC4 C RIEU	08:30 Fitness P D'ALOIA
09:00	08:30 Physiologie UC4 R MARGUIN		
10:00		10:00 UC1 2 Législation C LEROY	10:30 UC3 A GLOGOWIEC
11:00			
12:00			
13:00			
14:00	13:30 UC3 A GLOGOWIEC	13:30 Haltérophilie Pratique et Théorie UC4 L LAGARDE	
15:00			
16:00	15:30 Musculation A GLOGOWIEC		
17:00			