

**BPJEPS AF option « Haltérophilie Musculation » 24-1B -
Habilitation 24ARABP40142
Semaine 21: Du 17 au 21 février 2025**

	lun. 17	mar. 18	mer. 19
journée			
07:00			
08:00		08:00 Anatomie UC4 C RIEU	
09:00	08:30 Physiologie UC4 R MARGUIN		08:30 Fitness P D'ALOIA
10:00		10:00 UC1 2 C LEROY	
11:00			10:30 UC3 A GLOGOWIEC
12:00			
13:00			
14:00	13:30 Réathlé UC4 L PERGE	13:30 Haltérophilie Pratique et Théorie UC4 L LAGARDE	
15:00			
16:00			
17:00			