

**BPJEPS AF option « Haltérophilie Musculation » 24-1B -
Habilitation 24ARABP40142
Semaine 19: Du 3 au 7 février 2025**

la journée	lun. 3	mar. 4	mer. 5
07:00			
08:00		08:00 Anatomie UC4 C RIEU	
09:00	08:30 Physiologie UC4 R MARGUIN		08:30 Fitness P D'ALOIA
10:00		10:00 UC3 A GLOGOWIEC	
11:00			10:30 UC1-2 Projet C LEROY
12:00			
13:00			
14:00	13:30 Réathlé UC4 L PERGE	13:30 Haltérophilie Pratique et Théorie UC4 L LAGARDE	
15:00			
16:00			
17:00			