

**BPJEPS AF option « Haltérophilie Musculation » 24-1B -
Habilitation 24ARABP40142
Semaine 23: Du 3 au 7 mars 2025**

la journée	lun. 3	mar. 4	mer. 5
08:00			
09:00	08:30 Physiologie UC4 R MARGUIN	08:30 UC3 Travail sur dossier	08:30 Fitness P D'ALOIA
10:00		10:00 UC3 A GLOGOWIEC	
11:00			10:30 UC 1 2 C LEROY
12:00			
13:00			
14:00	13:30 Réathlé UC4 L PERGE	13:30 Haltérophilie Pratique et Théorie UC4 L LAGARDE	
15:00			
16:00			
17:00			